

SEMAINE DES 5 SENS

GRAND PUBLIC / GRATUIT

DU 30 juin
au 05 juillet
2025

(re)découvrez le de La Rochelle

Visites, jeux concours,
découvertes en cœur de ville

DÉCOUVREZ LA PROGRAMMATION

Le 
de La Rochelle,
mon 6^{ème} sens



CENTRE DES MONUMENTS NATIONAUX

larochelle.fr

LA
ROCHELLE

Réveillez vos sens au cœur de La Rochelle !

Pendant six jours, redécouvrez le centre-ville de La Rochelle à travers une expérience sensorielle inédite. Laissez-vous surprendre par la richesse de son patrimoine, au fil de balades thématiques et d'animations gratuites.

LUNDI 30 JUIN

succombez à tout point de vue

◆ 9h-18h – Détente face au bassin

Pour une heure ou pour la journée, installez-vous sur les **chiliennes** mises à votre disposition et profitez d'une **vue imprenable sur le bassin des chalutiers**.

Lieu : Quai de la Georgette.

◆ 15h-18h - Pause photo

Seul, en duo ou en famille, **prenez la pose** et repartez avec un **souvenir de votre passage en cœur de ville**.

Animation proposée par Studio Pichet.

Lieu : Quai de Carénage.

◆ 16h-16h45 : Visite guidée de l'église Saint-Sauveur

Venez admirer la **beauté et l'histoire de l'église Saint-Sauveur**. Au sommet, une vue imprenable s'offrira à vos yeux. (Escaliers - 225 marches).



Visite proposée par la Ville de La Rochelle *.

Infos : 05 46 51 53 78

<https://v-lr.fr/saintsauveur>

MARDI 1^{er} JUILLET

Toucher des siècles d'histoire

◆ 17h30-18h : Visite de la Tour de la Lanterne

Découvrez **une tour originale** qui a eu différentes fonctions au fil des siècles. (Escaliers).



Visite proposée par le Centre des Monuments Nationaux.

Infos : 05 46 41 56 04

<https://v-lr.fr/tourlanterne>

◆ 17h30-18h : Visite de la Tour de la Chaîne

Découvrez l'exposition **Biens Venus – Ad Infinitum** de Tania Mouraud. *En partenariat avec le CNAP.* (Escaliers).



Visite proposée par le Centre des Monuments Nationaux.

Infos : 05 46 34 11 81

<https://v-lr.fr/tourchaîne>

◆ 18h-19h : Visite guidée de l'Hôtel de ville

En toute intimité, découvrez **l'histoire de ce bâtiment historique**, emblématique de notre ville. ✓



Visite proposée par la Ville de La Rochelle *.

Infos : 05 46 51 53 78

<https://v-lr.fr/hoteldeville>

Visites gratuites.

Nombre de places limité. Toutes les visites sont sur inscription obligatoire sur larochelle.fr ou via les QR codes liés aux événements.



* Visite proposée par Géraldine Gillardeau, Attachée de conservation du Patrimoine.



MERCREDI 2 JUILLET

se laisser guider par son odorat

◆ 8h-12h : Jeu concours au marché

Partez à la rencontre de **vos commerçants** et laissez-vous séduire par les saveurs et leur accueil chaleureux. Repérez les **cœurs en bois chez les participants** : ils vous remettront un bon de participation pour tenter de gagner des **produits et bons d'achats à utiliser sur le marché !**

Informations pratiques :

Déposez le bon de participation dans l'une des urnes qui se trouvent sur le marché. Un tirage au sort aura lieu le vendredi 4 juillet. Les produits seront à récupérer le mercredi 9 juillet au marché. Accès libre.

Informations et règlement : larochelle.fr.

JEUDI 3 JUILLET

Être tout ouïe à la vie

◆ 10h30-12h30 : Visite guidée

« La Rochelle se dévoile »

Partez à la **découverte du cœur de ville**. Ses tours, ses pavés, ses rues à arcades.



Visite proposée par l'Office de Tourisme.
Infos : 05 46 41 14 68
<https://v-lr.fr/larochellesedevoile>

VENDREDI 4 JUILLET

Transmettre le goût des bonnes choses

◆ Toute la journée : exposition gourmande

Découvrez une collection de **recettes originales** imaginées par nos **chefs rochelais**. Un voyage culinaire inspiré par l'océan, entre tradition et créativité.

Lieu : Quai Valin.

◆ 14h-17h : Venez écrire vos savoureux souvenirs

En deux mots ou en quelques lignes, partagez vos **souvenirs de saveurs enfantines**, ravivez vos goûts et vos dégoûts, évoquez vos **repas de famille**, avouez votre **péché mignon...** Passez écrire et déposer vos contributions sur les petites cartes prévues à cet effet.

Entrée libre, sans inscription, accessible à toutes et à tous.

Lieu : Cloître des Dames Blanches.

Animation proposée par Philippe Guerry, journaliste et écrivain.

SAMEDI 5 JUILLET

Le cœur de La Rochelle, mon 6^e sens

Suivez votre cœur et créez votre propre expérience sensorielle. **Récupérez un livret « Parcours en cœur de ville »** à l'accueil de l'Hôtel de Ville ou sur le site internet larochelle.fr et partez à la découverte des trésors de notre ville. Une fois votre balade terminée, **rdv à l'accueil de l'Hôtel de Ville** pour récupérer un petit souvenir de La Rochelle.

prolongez l'expérience sensorielle dans les musées du cœur de ville

◆ Au musée du Nouveau Monde

L'exposition «**Americana**» vous invite à découvrir les multiples visages des Amériques.

◆ Au Muséum d'Histoire Naturelle

Plongez dans l'univers fascinant du Pacifique Sud avec l'exposition «**Vanuatu**».

◆ Au musée Maritime

Embarquez pour un grand voyage en mer grâce à l'exposition «**Thalassa** ».

Musées municipaux gratuits pour les - de 18 ans et les étudiants jusqu'à 26 ans !

CONCOURS PHOTOS

LES 5 SENS EN CŒUR DE VILLE

◆ Du 30 juin au 30 juillet, capturez La Rochelle autrement !

Amateurs et professionnels, explorez la ville à travers les **5 sens** et immortalisez les lieux qui les éveillent.

Un **jury** sélectionnera les clichés fin août.

Les photos lauréates seront **exposées en cœur de ville en septembre 2025**.

Informations et règlement : larochelle.fr



◆ À écouter dans les bus !

Pendant la Semaine des 5 sens, embarquez pour un voyage sonore à travers le cœur de La Rochelle. **Des podcasts vous racontent l'histoire et les secrets de la ville.** Une belle manière de commencer l'expérience... dès le trajet !

En partenariat avec Yélo, l'Office de Tourisme et le Cnarep.

◆ Pour profiter pleinement des animations, pensez aux mobilités douces !

Privilégiez le **bus**, le **vélo** ou le **covoiturage** pour rejoindre le centre-ville. Des **parkings de proximité** sont également à votre disposition pour stationner facilement. Et n'oubliez pas, le **samedi 5 juillet, les bus sont gratuits** !

Plus d'infos sur larochelle.fr.

